

## 第 28 回

自分を見つけよう！新しい自分発見の旅！

# 自分探し グループ

## 参加者募集

### 日時

2018年6月20日(水)

6月27日(水)

7月4日(水)

7月11日(水)

15時20分～16時50分

### 場所・申込受付

## 学生相談室

キャンパスラガ 3階

自分を知り、相手を理解し、気持ちのよい人間関係を実際に体験してもらうための、楽しいプログラムです。



### 内容 4回シリーズ

6月20日(水)

みんなで自己紹介

6月27日(水)

対人関係スキルの練習

7月4日(水)

身体を使ったコミュニケーション

7月11日(水)

みんなで話し合うゲーム

\*内容は変更になることがあります

コミュニケーション能力を高めたい人、  
自分のことをもっと知りたい人、  
いろいろな学年・学科の人に出会ってみたい人、  
自分や人の気持ちについて考えたい人  
いろいろ考えているあなた、ぜひ参加してください。

### 締切

6月19日(火)

原則として4回全部参加できる人を募集します。

### 主催

学生相談室

