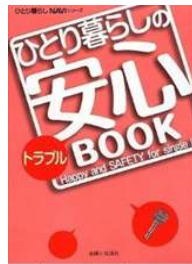


図書紹介 2012年 3月

ひとり暮らしの トラブル安心BOOK

主婦と生活社

防犯・防災対策、病気やけがの備え、住まいのトラブル対応など、ひとり暮らしの不安を解決し、安心快適な生活を送るための必読書です。



ひとり暮らしのらくらくごはん
1品で大満足のボリュームおかずが満載！
沼口 ゆき
ブティック社

必要な調理用具や調味料、食材の測り方や下準備、食材の切り方や保存方法まで載っています。料理を始めた人は是非参考にしてください。



1日1分から！ 片づけ&そうじのきほん もう2度と散らかさない！ 澤 智子監修 日本文芸社

整理収納アドバイザーがお勧めする、手軽にキレイをキープするお掃除と収納のテクニックです。



毎日が特別な日になる！
ひとりの時間の楽しみ方
吉元 由美監修
PHP研究社

ひとりで過ごすことは寂しいことではありません。ひとりだからこそできる楽しみがたくさんある。自由に使える時間がたくさんある今をもっと楽しんでみませんか？



理系のためのクラウド知的生産術 メール処理から論文執筆まで 堀 正岳 講談社

クラウドサービスを利用して効果的な情報整理で時間を生み出し、研究の可能性を広げる活用法の紹介。新しい理系研究者のサバイバル術です。



振り回されないメール術
状況を改善する「適切な書き方」
田村 仁
講談社

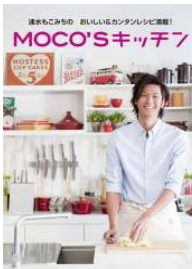
メール処理に時間を取られているあなたに。要所を押さえた適切なメールを送ることによって、無駄なやり取りを減らすことができます。その原則と形式を学んでみませんか？



速水もこみちの おいしい&カンタンレシピ満載！ MOCO'Sキッチン

日本テレビ

「ZIP!」の大人気コーナーMOCO'Sキッチンの公式レシピ本です。料理ができる男性はカッコイイ！！簡単に作れるレシピからパーティーで活躍しそうなレシピまで盛りだくさんです。



*学生相談室では図書の貸出をしています。
貸出期間は2週間です。