

# ママもベビーも Happy になれる ベビーピクス<2回シリーズ>

～ベビーピクスってなに?～

お母さんと赤ちゃんのスキンシップを基本に、ベビーマッサージだけでなく、赤ちゃんの自然な運動発達をうながすエクササイズです。赤ちゃんとのコミュニケーション力がさらにアップすることで、もっと赤ちゃんが「かわいい!」と思えます。

赤ちゃんともっと  
スキンシップしたい!

同じ子育て中のお母さん  
たちと知り合いたい!



赤ちゃんどうやって  
コミュニケーションを  
とったらいいの?

・・・というあなた、ベビーピクスを  
体験してみませんか。

日 時：平成23年11月10日(木)・17日(木) 10:00~12:00  
(受付 9:30~10:00)

内 容：1) はじめまして(参加者とスタッフの紹介)・ベビーピクスとは  
2) やってみよう マッサージ編  
3) やってみよう エクササイズ編  
4) ママのリフレッシュ・タイム



対 象：生後3~6ヶ月くらい(首すわり~お座り)の健康な赤ちゃんとお母さま  
20組(2回とも参加できる方を優先します。定員になり次第、締め切ります。)

参加費：無 料

- ★インストラクターのほか、スタッフ(教員・助産師)と看護学生がサポートします。
- ★ご自宅で使えるミニ・テキストがついています。
- ★バスタオル1枚と赤ちゃんに必要なもの(ミルク、オムツなど)をご持参ください。
- ★お母さまも動きやすい服装(パンツスタイル)でお越しください。

場 所：中部大学 会 場：生命健康科学部51号館 1階 実習室  
〒487-8501 春日井市松本町1200 TEL 0568-51-1111(代)

代表者：横手 直美：助産師、日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター  
中部大学 生命健康科学部 保健看護学科 准教授

[http://www3.chubu.ac.jp/faculty/yokote\\_naomi/](http://www3.chubu.ac.jp/faculty/yokote_naomi/)

お申し込み・お問い合わせ先：メールまたはFAXにてお願いいたします。

E-mail：ikedo@isc.chubu.ac.jp (担当：池戸)

FAX：0568-51-5370

裏面にFAX申込書あります

\*本クラスは、中部大学特別研究費AⅡの助成を受けて開催します(課題番号23ⅡM11AⅡ)。

ご参加に際してはアンケート記入、体温や血圧測定、だ液検査へのご協力をお願いしています。