

# 材料



表皮を除いて切るだけ！  
味噌が合う！  
これは本当に美味しい！





野菜スティックにも！  
ヌルヌルの食感が  
良い！



@cactus\_cooking



[http://www.instagram.com/cactus\\_cooking/?hl=ja](http://www.instagram.com/cactus_cooking/?hl=ja)

