

中部大学生の
みなさんへ!!

演 題

自分の実力を発揮する メンタルトレーニング

講 師

たか はた よし ひで
高畑好秀氏

メンタルトレーナー



プロフィール

1968年、広島県生まれ。

早稲田大学人間科学部スポーツ科学科スポーツ心理学専攻卒。

日本心理学会認定心理士資格を取得。

同大学運動心理学研修生修了。

スポーツ選手の指導歴として、プロ野球選手、Jリーガー、プロボクサー、プロゴルファー、Vリーグの選手、競馬や競輪選手、オリンピック選手、フリークライミングやラグビー、バドミントンなどの全日本クラスの選手多数。団体としての契約で高等学校の野球部、ラグビー部、サッカー部を始めとした運動部、大学の体育会の部活動などの指導も行っている。

また、ビジネス分野、スポーツ分野、教育分野、健康分野、女性分野など幅広いメンタル面のニーズに応えている。

スポーツメンタル、ビジネスメンタルに関する著書は60冊を超える。

平成29年 **12月1日** (金) 11時15分～12時30分

会場：中部大学 **不言実行館1階 アクティブホール**

主催／**中部大学 工学部都市建設工学科**

後援／公益社団法人 小牧法人会青年部会

【お問合せ】都市建設工学科共通室（7号館9階）